

# Sheherazade

## Aperitive Reci

### Bamia (180g)

34 Lei

(0E | 1.15g sare | 0.1g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Bame congelate Casa Tărănească\*: 120 g, Roșii decojite bucăți Mutti: 50 g, Ceapa: 5 g, Ulei de masline extravirgin: 5 ml, Usturoi: 5 g, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 401.73 Kj /96.02 KCal , Grasimi: 4.77 g, Acizi grasi saturati: 0.66 g, Glucide: 11.58 g, Zaharuri: 0.18 g, Proteine: 2.9 g, Sare: 2.07 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 223.18 Kj /53.34 KCal , Grasimi: 2.65 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 6.43 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 1.61 g, Sare: 1.15 g

**Alergeni:** -

*\*provenit din produse congelate*

### Platou Mezze (750g)

110 Lei

(4E | 0.89g sare | 2.43g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (750g) inclusiv sare si zahar.

**Labneh:** 180 g (**Iaurt grecesc 10%:** 168.13 g [Contine: **Lapte**], Ulei de masline extravirgin: 9.89 ml, Sare de masa: 1.98 g), **Hummus Carne:** 150 g (**Hummus Simplu :** 117.11 g (Naut: 65.79 g, **Pasta de susan (tahini):** 23.69 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 19.74 ml, Ulei de masline extravirgin: 6.58 ml, Sare de masa: 1.32 g), Carne de vita: 32.89 g), Baba Kanoj: 150 g (Vinete coapte\*: 80.21 g, Rosii: 16.04 g, Sos Rodie Nar Eksili: 8.02 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfat de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Patrunjel verde: 8.02 g, Ardei gras verde: 8.02 g, Ardei capia/kapia: 8.02 g, Ceapa uscata: 8.02 g, Ulei de masline extravirgin: 8.02 ml, Seminte de Rodie: 4.01 g, Sare de masa: 1.6 g), Zacusca de vinete: 150 g, Kabbis : 100 g (Castraveti murati: 22.52 g, Masline negre: 18.02 g, Ridiche: 13.51 g, Conopida murata: 13.51 g, Morcovi: 13.51 g, Masline verzi: 9.01 g, Ardei gras verde: 9.01 g, Sare de masa: 0.9 g), Sarmalute : 50 g (Frunze de vita de vie: 27.47 g, Rosii: 5.49 g, Ulei de masline extravirgin: 2.75 ml, Zeama de lamaie: 2.75 ml, Patrunjel verde: 2.75 g, Ardei capia/kapia: 2.75 g, Ceapa uscata: 2.75 g, Orez Bob rotund simplu: 2.75 g, Sare de masa: 0.55 g), Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu, Corectori de aciditate:

E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfite de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu

### Valori nutritionale / portie (750g)

Valoare energetica: 4524.88 Kj /1081.48 KCal , Grasimi: 68.91 g, Acizi grasi saturati: 14.31 g, Glucide: 85.1 g, Zaharuri: 18.23 g, Proteine: 36.16 g, Sare: 6.69 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 603.32 Kj /144.2 KCal , Grasimi: 9.19 g, Acizi grasi saturati: 1.91 g, Glucide: 11.35 g, Zaharuri: 2.43 g, Proteine: 4.82 g, Sare: 0.89 g

**Alergeni:** Lapte, Seminte de susan

*\*provenit din produse congelate*

### Labneh (180g)

**33 Lei**

**(0E | 1.1g sare | 0g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

**Iaurt grecesc 10%:** 170 g (Contine: **Lapte**), Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 1227.33 Kj /293.34 KCal , Grasimi: 25.87 g, Acizi grasi saturati: 11.35 g, Glucide: 5.88 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 9.25 g, Sare: 1.98 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 681.85 Kj /162.97 KCal , Grasimi: 14.37 g, Acizi grasi saturati: 6.31 g, Glucide: 3.27 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 5.14 g, Sare: 1.1 g

**Alergeni:** Lapte

### Hummus Simplu (180g)

**34 Lei**

**(0E | 1.13g sare | 11.94g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Naut: 100 g, **Pasta de susan (tahini):** 36 g (Contine: **Seminte de susan**), Apa: 30 ml, Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 2761.5 Kj /660.01 KCal , Grasimi: 33.42 g, Acizi grasi saturati: 1.9 g, Glucide: 70.2 g, Zaharuri: 21.49 g, Proteine: 25.66 g, Sare: 2.04 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1534.17 Kj /366.67 KCal , Grasimi: 18.57 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 39 g, Zaharuri: 11.94 g, Proteine: 14.25 g, Sare: 1.13 g

**Alergeni:** Seminte de susan

**Hummus Carne (230g)**  
**(0E | 0.92g sare | 9.32g zahar)/100g**

**41 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (230g) inclusiv sare si zahar.

**Hummus Simplu** : 178 g (Naut: 100 g, **Pasta de susan (tahini)**: 36 g [Contine: **Seminte de susan**],  
Apa: 30 ml, Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Sare de masa: 2 g), Carne de vita: 50 g

**Valori nutritionale / portie (230g)**

Valoare energetica: 3008.02 Kj /718.92 KCal , Grasimi: 35.36 g, Acizi grasi saturati: 2.71 g, Glucide: 70.03 g, Zaharuri: 21.44 g, Proteine: 36.18 g, Sare: 2.11 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1307.83 Kj /312.57 KCal , Grasimi: 15.37 g, Acizi grasi saturati: 1.18 g, Glucide: 30.45 g, Zaharuri: 9.32 g, Proteine: 15.73 g, Sare: 0.92 g

**Alergeni:** Seminte de susan

**Hummus Snoubar (190g)**  
**(0E | 1.07g sare | 11.51g zahar)/100g**

**40 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (190g) inclusiv sare si zahar.

**Hummus Simplu** : 180 g (Naut: 101.12 g, **Pasta de susan (tahini)**: 36.4 g [Contine: **Seminte de susan**],  
Apa: 30.34 ml, Ulei de masline extravirgin: 10.11 ml, Sare de masa: 2.02 g), Seminte de pin: 10 g

**Valori nutritionale / portie (190g)**

Valoare energetica: 3000.42 Kj /717.11 KCal , Grasimi: 38.43 g, Acizi grasi saturati: 2.4 g, Glucide: 71.63 g, Zaharuri: 21.86 g, Proteine: 27.97 g, Sare: 2.03 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1579.17 Kj /377.43 KCal , Grasimi: 20.23 g, Acizi grasi saturati: 1.26 g, Glucide: 37.7 g, Zaharuri: 11.51 g, Proteine: 14.72 g, Sare: 1.07 g

**Alergeni:** Seminte de susan

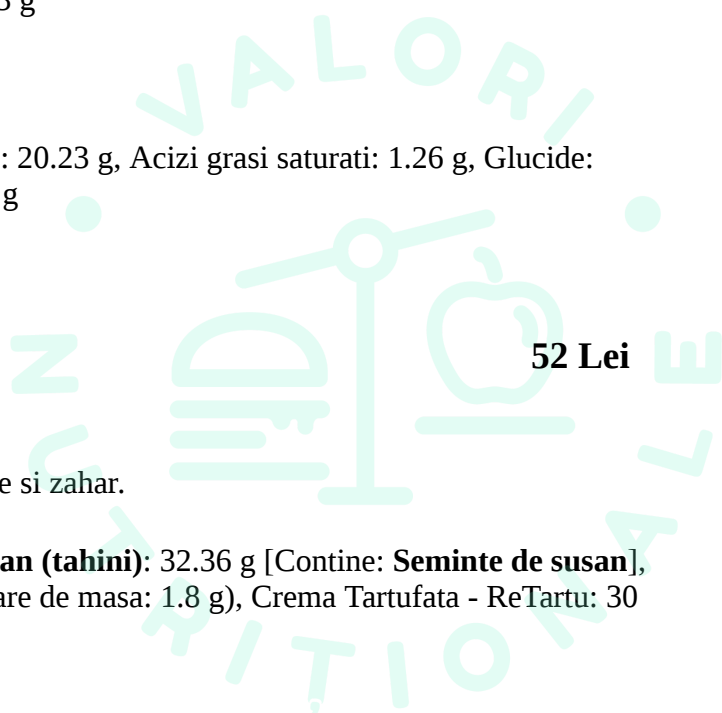
**Hummus Trufe (190g)**  
**(0E | 1.02g sare | 10.38g zahar)/100g**

**52 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (190g) inclusiv sare si zahar.

**Hummus Simplu** : 160 g (Naut: 89.89 g, **Pasta de susan (tahini)**: 32.36 g [Contine: **Seminte de susan**],  
Apa: 26.97 ml, Ulei de masline extravirgin: 8.99 ml, Sare de masa: 1.8 g), Crema Tartufata - ReTartu: 30 g

**Valori nutritionale / portie (190g)**



Valoare energetica: 3057.17 Kj /730.67 KCal , Grasimi: 40.06 g, Acizi grasi saturati: 3.83 g, Glucide: 63.39 g, Zaharuri: 19.73 g, Proteine: 23.46 g, Sare: 1.93 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1609.04 Kj /384.56 KCal , Grasimi: 21.08 g, Acizi grasi saturati: 2.02 g, Glucide: 33.36 g, Zaharuri: 10.38 g, Proteine: 12.35 g, Sare: 1.02 g

**Alergeni:** Seminte de susan

#### **Labneh Usturoi (180g) (0E | 1.07g sare | 0.06g zahar)/100g**

**34 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

**Labneh:** 175 g (**Iaurt grecesc 10%:** 163.46 g [Contine: **Lapte**], Ulei de masline extravirgin: 9.62 ml, Sare de masa: 1.92 g), Usturoi: 5 g

#### **Valori nutritionale / portie (180g)**

Valoare energetica: 1224.41 Kj /292.65 KCal , Grasimi: 25.18 g, Acizi grasi saturati: 11.04 g, Glucide: 7.37 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 9.32 g, Sare: 1.93 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 680.23 Kj /162.58 KCal , Grasimi: 13.99 g, Acizi grasi saturati: 6.13 g, Glucide: 4.09 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 5.18 g, Sare: 1.07 g

**Alergeni:** Lapte

#### **Zacusca de vinete (180g) (0E | 1.15g sare | 2.17g zahar)/100g**

**34 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Vinete: 110 g, Roşii decojite bucăţi Mutti: 50 g, Ardei capia/kapia: 10 g, Ulei de masline extravirgin: 5 ml, Usturoi: 5 g, Ceapa uscata: 5 g, Sare de masa: 2 g

#### **Valori nutritionale / portie (180g)**

Valoare energetica: 373.64 Kj /89.31 KCal , Grasimi: 4.78 g, Acizi grasi saturati: 0.68 g, Glucide: 10.53 g, Zaharuri: 3.9 g, Proteine: 2.1 g, Sare: 2.07 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 207.58 Kj /49.61 KCal , Grasimi: 2.66 g, Acizi grasi saturati: 0.38 g, Glucide: 5.85 g, Zaharuri: 2.17 g, Proteine: 1.17 g, Sare: 1.15 g

**Alergeni:** -

#### **Sanclis 150 gr (150g) (0E | 1.96g sare | 0.44g zahar)/100g**

**32 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

**Telemea de oaie Olympus:** 100 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 20 g, Ceapa: 15 g, Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Patrunjel verde: 5 g, Sare de masa: 3 g

**Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 1456.6 Kj /348.14 KCal , Grasimi: 30.65 g, Acizi grasi saturati: 1.26 g, Glucide: 3.25 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 15.17 g, Sare: 2.94 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 971.07 Kj /232.09 KCal , Grasimi: 20.43 g, Acizi grasi saturati: 0.84 g, Glucide: 2.17 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 10.11 g, Sare: 1.96 g

**Alergeni:** Lapte

**Masline (150g)  
(4E | 1.95g sare | 0.25g zahar)/100g**

**26 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Masline verzi: 75 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu), Masline negre: 75 g

**Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 875.5 Kj /209.25 KCal , Grasimi: 19.51 g, Acizi grasi saturati: 1.5 g, Glucide: 7.58 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 1.35 g, Sare: 2.93 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 583.67 Kj /139.5 KCal , Grasimi: 13.01 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 5.05 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 1.95 g

**Alergeni:** -

**Iaurt Castraveti (220g)  
(0E | 0.9g sare | 0.05g zahar)/100g**

**33 Lei**

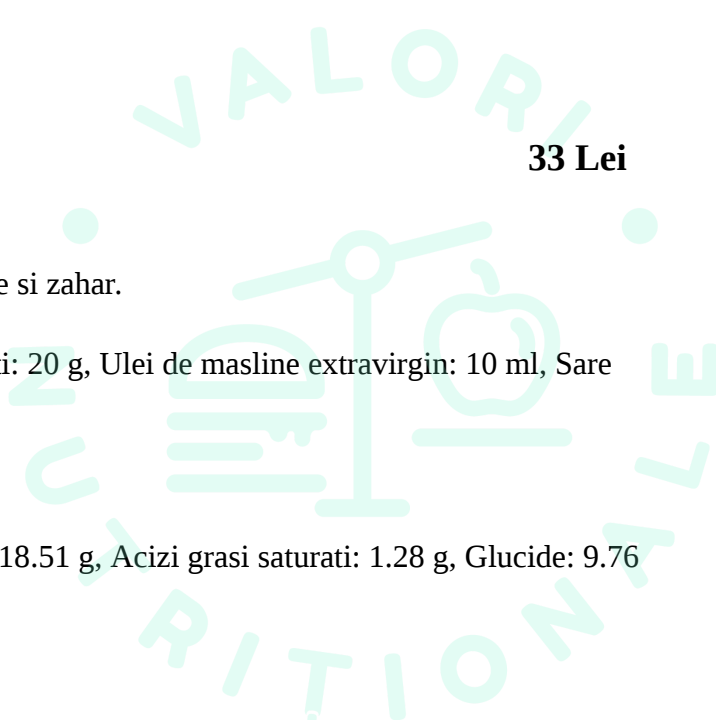
Cantitate ingrediente pentru o portie (220g) inclusiv sare si zahar.

**Iaurt 5% Covalact:** 190 g (Contine: **Lapte**), Castraveti: 20 g, Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (220g)**

Valoare energetica: 992.21 Kj /237.14 KCal , Grasimi: 18.51 g, Acizi grasi saturati: 1.28 g, Glucide: 9.76 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 8.04 g, Sare: 1.98 g

**Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 451 Kj /107.79 KCal , Grasimi: 8.41 g, Acizi grasi saturati: 0.58 g, Glucide: 4.44 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 3.65 g, Sare: 0.9 g

**Alergeni:** Lapte

**Hummus Carne Snoubar (240g)**  
**(0E | 0.88g sare | 9.11g zahar)/100g**

**44 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (240g) inclusiv sare si zahar.

**Hummus Simplu** : 180 g (Naut: 101.12 g, **Pasta de susan (tahini)**: 36.4 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 30.34 ml, Ulei de masline extravirgin: 10.11 ml, Sare de masa: 2.02 g), Carne de vita: 50 g, Seminte de pin: 10 g

**Valori nutritionale / portie (240g)**

Valoare energetica: 3251.46 Kj /777.11 KCal , Grasimi: 40.43 g, Acizi grasi saturati: 3.2 g, Glucide: 71.63 g, Zaharuri: 21.86 g, Proteine: 38.47 g, Sare: 2.11 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1354.78 Kj /323.8 KCal , Grasimi: 16.85 g, Acizi grasi saturati: 1.33 g, Glucide: 29.85 g, Zaharuri: 9.11 g, Proteine: 16.03 g, Sare: 0.88 g

**Alergeni:** Seminte de susan

**Sarmalute (180g)**  
**(0E | 1.1g sare | 0.51g zahar)/100g**

**33 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Frunze de vita de vie: 100 g, Rosii: 20 g, Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Zeama de lamaie: 10 ml, Patrunjel verde: 10 g, Ardei capia/kapia: 10 g, Ceapa uscata: 10 g, Orez Bob rotund simplu: 10 g, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (180g)**

Valoare energetica: 617.59 Kj /147.61 KCal , Grasimi: 9.31 g, Acizi grasi saturati: 1.32 g, Glucide: 13.85 g, Zaharuri: 0.91 g, Proteine: 1.61 g, Sare: 1.99 g

**Valori nutritionale / 100g**

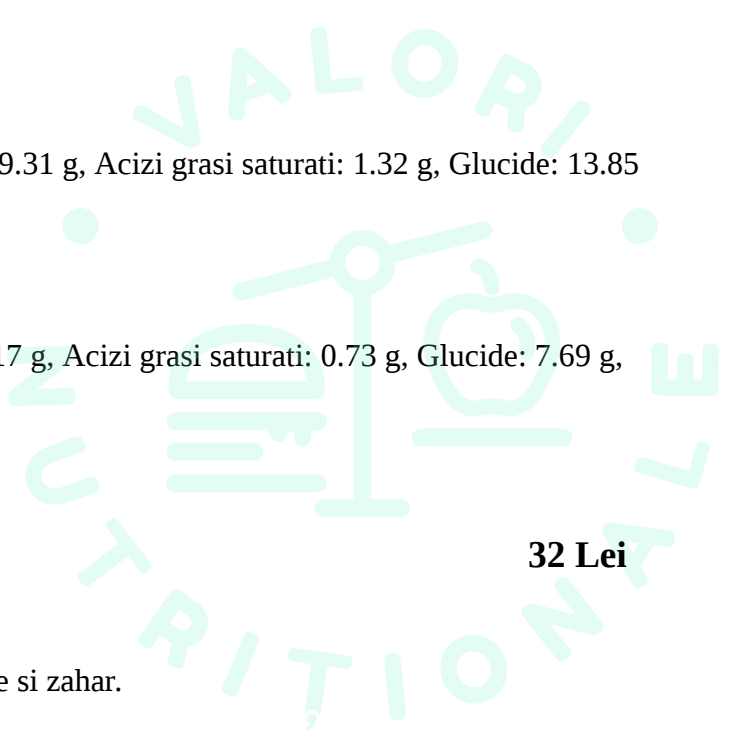
Valoare energetica: 343.1 Kj /82.01 KCal , Grasimi: 5.17 g, Acizi grasi saturati: 0.73 g, Glucide: 7.69 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 1.1 g

**Alergeni:** -

**Kabbis (200g)**  
**(0E | 1.44g sare | 1.3g zahar)/100g**

**32 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.



Castraveti murati: 50 g, Masline negre: 40 g, Ridiche: 30 g, Conopida murata: 30 g, Morcovi: 30 g, Masline verzi: 20 g, Ardei gras verde: 20 g, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 410.25 Kj /98.05 KCal , Grasimi: 6.9 g, Acizi grasi saturati: 0.61 g, Glucide: 8.62 g, Zaharuri: 2.59 g, Proteine: 2.2 g, Sare: 2.88 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 205.13 Kj /49.03 KCal , Grasimi: 3.45 g, Acizi grasi saturati: 0.31 g, Glucide: 4.31 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 1.1 g, Sare: 1.44 g

**Alergeni:** -

### Hummus Avocado (190g) (0E | 0.93g sare | 11.03g zahar)/100g

**41 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (190g) inclusiv sare si zahar.

**Hummus Simplu** : 160 g (Naut: 89.89 g, **Pasta de susan (tahini)**: 32.36 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 26.97 ml, Ulei de masline extravirgin: 8.99 ml, Sare de masa: 1.8 g), Avocado\*: 30 g, Seminte de dovleac: 5 g

### Valori nutritionale / portie (190g)

Valoare energetica: 2701.35 Kj /645.63 KCal , Grasimi: 35.72 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 63.96 g, Zaharuri: 20.95 g, Proteine: 24.27 g, Sare: 1.76 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1421.76 Kj /339.81 KCal , Grasimi: 18.8 g, Acizi grasi saturati: 1.42 g, Glucide: 33.66 g, Zaharuri: 11.03 g, Proteine: 12.77 g, Sare: 0.93 g

**Alergeni:** Seminte de susan

*\*provenit din produse congelate*

### Hummus Extra Trufe (200g) (0E | 0.97g sare | 9.87g zahar)/100g

**63 Lei**

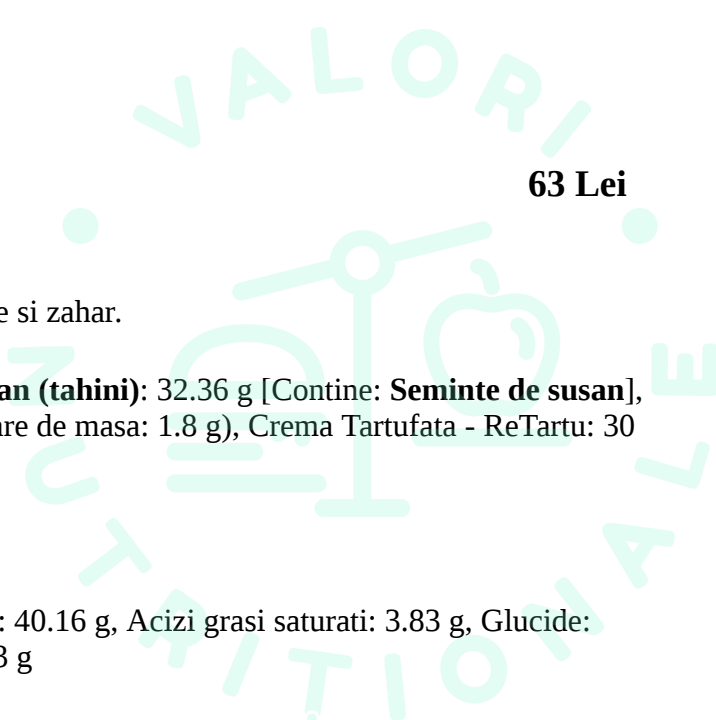
Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Hummus Simplu** : 160 g (Naut: 89.89 g, **Pasta de susan (tahini)**: 32.36 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 26.97 ml, Ulei de masline extravirgin: 8.99 ml, Sare de masa: 1.8 g), Crema Tartufata - ReTartu: 30 g, Trufa neagră (ciupercă): 10 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 3068.89 Kj /733.47 KCal , Grasimi: 40.16 g, Acizi grasi saturati: 3.83 g, Glucide: 63.45 g, Zaharuri: 19.73 g, Proteine: 25.46 g, Sare: 1.93 g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 1534.45 Kj /366.73 KCal , Grasimi: 20.08 g, Acizi grasi saturati: 1.92 g, Glucide: 31.73 g, Zaharuri: 9.87 g, Proteine: 12.73 g, Sare: 0.97 g

**Alergeni:** Seminte de susan

**Salata de masline (150g)**  
**(4E | 0.01g sare | 3.36g zahar)/100g**

**36 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Masline feliate: 70 g (Agenti transportatori: E270 - Acid lactic, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), **Miez de nuca**: 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Patrunjel verde: 20 g, Rosii: 20 g, Sos Rodie Nar Eksili: 10 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfid de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Ceapa: 10 g

**Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 1472.5 Kj /351.94 KCal , Grasimi: 29.74 g, Acizi grasi saturati: 1.22 g, Glucide: 16.86 g, Zaharuri: 5.03 g, Proteine: 3.7 g, Sare: 0.01 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 981.67 Kj /234.63 KCal , Grasimi: 19.83 g, Acizi grasi saturati: 0.81 g, Glucide: 11.24 g, Zaharuri: 3.36 g, Proteine: 2.47 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Fructe cu coajă lemnoasă

**Lubia (180g)**  
**(0E | 1.15g sare | 1.77g zahar)/100g**

**33 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Fasole verde pastai\*: 120 g, Roşii decojite bucăţi Mutti: 50 g, Ceapa: 5 g, Ulei de masline extravirgin: 5 ml, Usturoi: 5 g, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (180g)**

Valoare energetica: 401.73 Kj /96.02 KCal , Grasimi: 5.01 g, Acizi grasi saturati: 0.66 g, Glucide: 8.11 g, Zaharuri: 3.19 g, Proteine: 2.9 g, Sare: 2.07 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 223.18 Kj /53.34 KCal , Grasimi: 2.78 g, Acizi grasi saturati: 0.37 g, Glucide: 4.51 g, Zaharuri: 1.77 g, Proteine: 1.61 g, Sare: 1.15 g

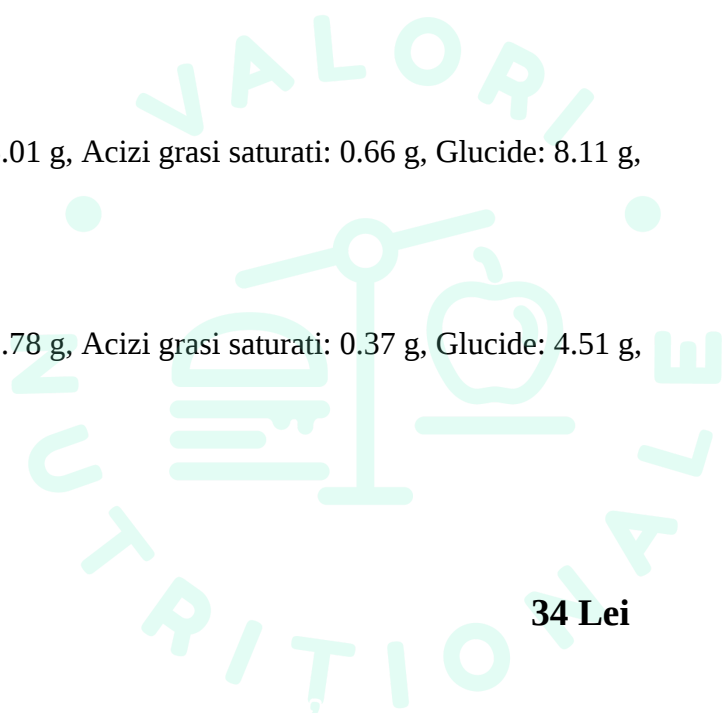
**Alergeni:** -

*\*provenit din produse congelate*

**Baba Kanoj (180g)**  
**(3E | 1.07g sare | 2.28g zahar)/100g**

**34 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.





Vinete coapte\*: 100 g, Rosii: 20 g, Sos Rodie Nar Eksili: 10 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfid de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Patrunjel verde: 10 g, Ardei gras verde: 10 g, Ardei capia/kapia: 10 g, Ceapa uscata: 10 g, Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Seminte de Rodie: 5 g, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 675.27 Kj /161.39 KCal , Grasimi: 9.24 g, Acizi grasi saturati: 1.27 g, Glucide: 19.58 g, Zaharuri: 4.11 g, Proteine: 1.68 g, Sare: 1.93 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 375.15 Kj /89.66 KCal , Grasimi: 5.13 g, Acizi grasi saturati: 0.71 g, Glucide: 10.88 g, Zaharuri: 2.28 g, Proteine: 0.94 g, Sare: 1.07 g

**Alergeni:** -

*\*provenit din produse congelate*

### Moutabal (180g)

34 Lei

(0E | 1.1g sare | 2.1g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

Vinete coapte\*: 130 g, **Pasta de susan (tahini)**: 30 g (Contine: **Seminte de susan**), Lamaie: 10 g, Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 1252.17 Kj /299.27 KCal , Grasimi: 24.09 g, Acizi grasi saturati: 1.27 g, Glucide: 19.02 g, Zaharuri: 3.78 g, Proteine: 6.39 g, Sare: 1.98 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 695.65 Kj /166.26 KCal , Grasimi: 13.38 g, Acizi grasi saturati: 0.7 g, Glucide: 10.57 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 3.55 g, Sare: 1.1 g

**Alergeni:** Seminte de susan

*\*provenit din produse congelate*

### Hummus Beirut (180g)

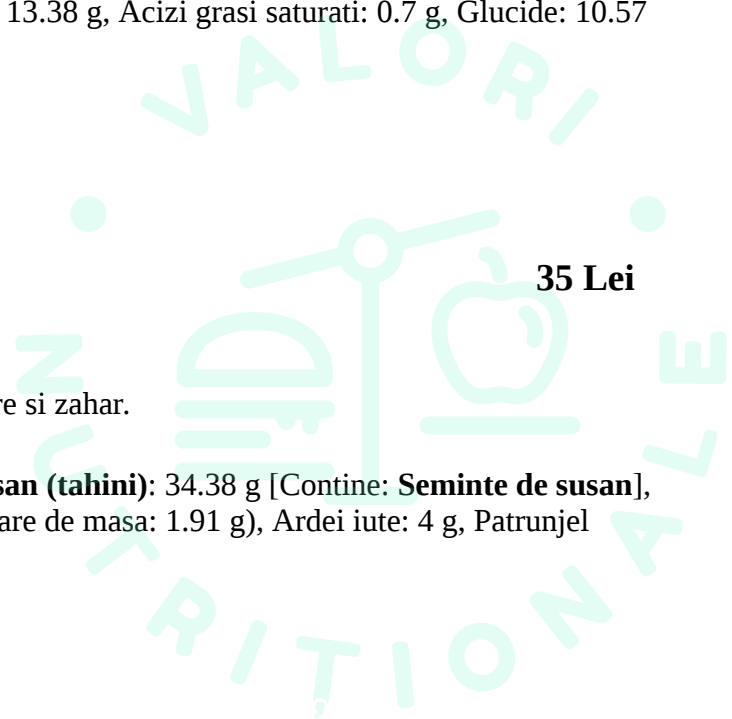
35 Lei

(0E | 1.07g sare | 11.4g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (180g) inclusiv sare si zahar.

**Hummus Simplu** : 170 g (Naut: 95.51 g, **Pasta de susan (tahini)**: 34.38 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 28.65 ml, Ulei de masline extravirgin: 9.55 ml, Sare de masa: 1.91 g), Ardei iute: 4 g, Patrunjel verde: 3 g, Usturoi: 3 g

### Valori nutritionale / portie (180g)



Valoare energetica: 2639.08 Kj /630.75 KCal , Grasimi: 31.63 g, Acizi grasi saturati: 1.8 g, Glucide: 67.83 g, Zaharuri: 20.52 g, Proteine: 24.59 g, Sare: 1.92 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1466.16 Kj /350.42 KCal , Grasimi: 17.57 g, Acizi grasi saturati: 1 g, Glucide: 37.68 g, Zaharuri: 11.4 g, Proteine: 13.66 g, Sare: 1.07 g

**Alergeni:** Seminte de susan

### Magdous (150g) (0E | 1.16g sare | 3.08g zahar)/100g

**34 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Vinete: 110 g, Ulei de masline: 20 ml, **Miez de nuca:** 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**),  
Usturoi: 10 g, Ardei iute: 10 g, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 1246.22 Kj /297.85 KCal , Grasimi: 29.08 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 11.5 g, Zaharuri: 4.61 g, Proteine: 4.3 g, Sare: 1.74 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 830.81 Kj /198.57 KCal , Grasimi: 19.39 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 7.67 g, Zaharuri: 3.08 g, Proteine: 2.87 g, Sare: 1.16 g

**Alergeni:** Fructe cu coajă lemnoasă

### Airan (200g) (0E | 1.58g sare | 3.84g zahar)/100g

**11 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**iaurt 2,8%:** 200 g ( lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate., Contine: **Lapte**), Sare: 3 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 428.71 Kj /102.46 KCal , Grasimi: 5.52 g, Acizi grasi saturati: 3.35 g, Glucide: 8.08 g, Zaharuri: 7.68 g, Proteine: 6.11 g, Sare: 3.15 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 214.35 Kj /51.23 KCal , Grasimi: 2.76 g, Acizi grasi saturati: 1.67 g, Glucide: 4.04 g, Zaharuri: 3.84 g, Proteine: 3.05 g, Sare: 1.58 g

**Alergeni:** Lapte

## Aperitive Calde

### Falafel (6buc) (200g)

**38 Lei**

## **(0E | 1.17g sare | 9.89g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Naut: 100 g, **Sos Tarator 80 gr**: 50 g (**Pasta de susan (tahini)**: 37.5 g [Contine: **Seminte de susan**], Apa: 10.63 ml, Usturoi: 1.25 g, Sare de masa: 0.63 g), Ceapa: 30 g, Ulei de palmier: 20 g, Rosii: 10 g, Usturoi: 10 g, Patrunjel verde: 5 g, Sare de masa: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 2907.19 Kj /694.84 KCal , Grasimi: 39.46 g, Acizi grasi saturati: 9.23 g, Glucide: 68.04 g, Zaharuri: 19.78 g, Proteine: 23.67 g, Sare: 2.33 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1453.59 Kj /347.42 KCal , Grasimi: 19.73 g, Acizi grasi saturati: 4.62 g, Glucide: 34.02 g, Zaharuri: 9.89 g, Proteine: 11.84 g, Sare: 1.17 g

**Alergeni:** Seminte de susan

## **Branza Halloumi pe gratar (130g)** **(0E | 2.1g sare | 0g zahar)/100g**

**40 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (130g) inclusiv sare si zahar.

**Branza halloumi Mediteranea:** 130 g (Contine: **Lapte**)

### **Valori nutritionale / portie (130g)**

Valoare energetica: 1707.91 Kj /408.2 KCal , Grasimi: 31.98 g, Acizi grasi saturati: 19.24 g, Glucide: 2.34 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 27.69 g, Sare: 2.73 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1313.78 Kj /314 KCal , Grasimi: 24.6 g, Acizi grasi saturati: 14.8 g, Glucide: 1.8 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 21.3 g, Sare: 2.1 g

**Alergeni:** Lapte

## **Arrayes cu cascaval (200g)** **(0E | 1.19g sare | 0.77g zahar)/100g**

**35 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Cascaval:** 120 g (Contine: **Lapte**), **Lipie libaneza:** 80 g (Contine: **Gluten**), Sare de masa: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 2367.9 Kj /565.94 KCal , Grasimi: 22.84 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 47.34 g, Zaharuri: 1.54 g, Proteine: 39.72 g, Sare: 2.38 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1183.95 Kj /282.97 KCal , Grasimi: 11.42 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 23.67 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 19.86 g, Sare: 1.19 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

**Limba (150g)**  
**(0E | 1.16g sare | 0.32g zahar)/100g**

**39 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Miel, oaie (carne slaba): 130 g, Lamaie: 10 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, **Unt 82% President:** 10 g (Contine: **Lapte**), Patrunjel verde: 5 g, Usturoi: 5 g, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 1592.9 Kj /380.71 KCal , Grasimi: 30.36 g, Acizi grasi saturati: 5.94 g, Glucide: 2.93 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 22.9 g, Sare: 1.74 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1061.94 Kj /253.81 KCal , Grasimi: 20.24 g, Acizi grasi saturati: 3.96 g, Glucide: 1.95 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 15.27 g, Sare: 1.16 g

**Alergeni:** Lapte

**Cascaval Pane (150g)**  
**(0E | 1.3g sare | 0.3g zahar)/100g**

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

**Cascaval:** 120 g (Contine: **Lapte**), Ulei de palmier: 10 g, **Oua proaspete:** 10 g (Contine: **Oua**), **Faina alba:** 10 g (Contine: **Gluten**), Pesmet: 10 g, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 1983.15 Kj /473.98 KCal , Grasimi: 31.41 g, Acizi grasi saturati: 4.96 g, Glucide: 15 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 30.79 g, Sare: 1.95 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1322.1 Kj /315.99 KCal , Grasimi: 20.94 g, Acizi grasi saturati: 3.31 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 0.3 g, Proteine: 20.52 g, Sare: 1.3 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Gluten

**Sambousek Spanac (50g)**  
**(0E | 1.78g sare | 1.62g zahar)/100g**

**7 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

Spanac congelat\*: 25 g, Apa: 10 ml, **Faina alba:** 10 g (Contine: **Gluten**), Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 5 g, **Oua proaspete:** 2 g (Contine: **Oua**), **Unt 82% President:** 2 g (Contine: **Lapte**), Zahar

Coronita: 2 g, **Iaurt 5% Covalact**: 1 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 1 g

### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 427.76 Kj /102.24 KCal , Grasimi: 6.22 g, Acizi grasi saturati: 1.55 g, Glucide: 9.41 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 2 g, Sare: 0.89 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 855.52 Kj /204.48 KCal , Grasimi: 12.43 g, Acizi grasi saturati: 3.1 g, Glucide: 18.81 g, Zaharuri: 1.62 g, Proteine: 4 g, Sare: 1.78 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte

*\*provenit din produse congelate*

### Platou Sambousek (600g) (0E | 1.76g sare | 1.25g zahar)/100g

65 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (600g) inclusiv sare si zahar.

**Kibbeh Prajit** : 120 g (Carne de vita: 59.02 g, **Bulgur**: 29.51 g [Contine: **Gluten**], Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 19.67 g, Ceapa: 9.84 g, Sare de masa: 1.97 g), **Sambousek Branza** : 120 g (**Telemea de vaca**: 51.72 g [Contine: **Lapte**], Apa: 20.69 ml, **Faina alba**: 20.69 g [Contine: **Gluten**], Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10.34 g, **Oua proaspete**: 4.14 g [Contine: **Oua**], **Unt 82% President**: 4.14 g [Contine: **Lapte**], Zahar Coronita: 4.14 g, **Iaurt 5% Covalact**: 2.07 g [Contine: **Lapte**], Sare de masa: 2.07 g), **Sambousek Spanac**: 120 g (Spanac congelat\*: 51.72 g, Apa: 20.69 ml, **Faina alba**: 20.69 g [Contine: **Gluten**], Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10.34 g, **Oua proaspete**: 4.14 g [Contine: **Oua**], **Unt 82% President**: 4.14 g [Contine: **Lapte**], Zahar Coronita: 4.14 g, **Iaurt 5% Covalact**: 2.07 g [Contine: **Lapte**], Sare de masa: 2.07 g), **Sambouse Carne**: 120 g (Carne de vita: 51.72 g, Apa: 20.69 ml, **Faina alba**: 20.69 g [Contine: **Gluten**], Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10.34 g, **Oua proaspete**: 4.14 g [Contine: **Oua**], **Unt 82% President**: 4.14 g [Contine: **Lapte**], Zahar Coronita: 4.14 g, **Iaurt 5% Covalact**: 2.07 g, Sare de masa: 2.07 g), **Roll cu Branza**: 120 g (**Telemea de vaca**: 51.72 g [Contine: **Lapte**], Apa: 20.69 ml, **Faina alba**: 20.69 g [Contine: **Gluten**], Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10.34 g, **Oua proaspete**: 4.14 g [Contine: **Oua**], **Unt 82% President**: 4.14 g [Contine: **Lapte**], Zahar Coronita: 4.14 g, **Iaurt 5% Covalact**: 2.07 g [Contine: **Lapte**], Sare de masa: 2.07 g)

### Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 6743.32 Kj /1611.7 KCal , Grasimi: 103.87 g, Acizi grasi saturati: 18.58 g, Glucide: 106.26 g, Zaharuri: 7.48 g, Proteine: 59.97 g, Sare: 10.58 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1123.89 Kj /268.62 KCal , Grasimi: 17.31 g, Acizi grasi saturati: 3.1 g, Glucide: 17.71 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 9.99 g, Sare: 1.76 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua

*\*provenit din produse congelate*

### Arrayes cu carne (200g) (0E | 1.18g sare | 0.12g zahar)/100g

38 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Lipie libaneză:** 80 g (Contine: **Gluten**), Carne de vita tocata: 70 g, Piept de oaie: 50 g, Patrunjel verde: 5 g, Ceapa: 5 g, Sare de masa: 2 g

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 2015.39 Kj /481.69 KCal , Grasimi: 17.45 g, Acizi grasi saturati: 4.1 g, Glucide: 50.53 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 30.92 g, Sare: 2.37 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1007.69 Kj /240.84 KCal , Grasimi: 8.73 g, Acizi grasi saturati: 2.05 g, Glucide: 25.26 g, Zaharuri: 0.12 g, Proteine: 15.46 g, Sare: 1.18 g

**Alergeni:** Gluten

#### **Ficatei de pui (250g) (0E | 0.96g sare | 0.21g zahar)/100g**

**37 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Ficat de pui Fragedo: 220 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, Patrunjel verde: 10 g, Usturoi: 10 g, Sare de masa: 2 g

#### **Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 1390.92 Kj /332.44 KCal , Grasimi: 13.98 g, Acizi grasi saturati: 2.64 g, Glucide: 9.14 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 43.06 g, Sare: 2.39 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 556.37 Kj /132.98 KCal , Grasimi: 5.59 g, Acizi grasi saturati: 1.06 g, Glucide: 3.65 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 17.22 g, Sare: 0.96 g

**Alergeni:** -

#### **Makanic (160g) (0E | 2.02g sare | 0.27g zahar)/100g**

**38 Lei**

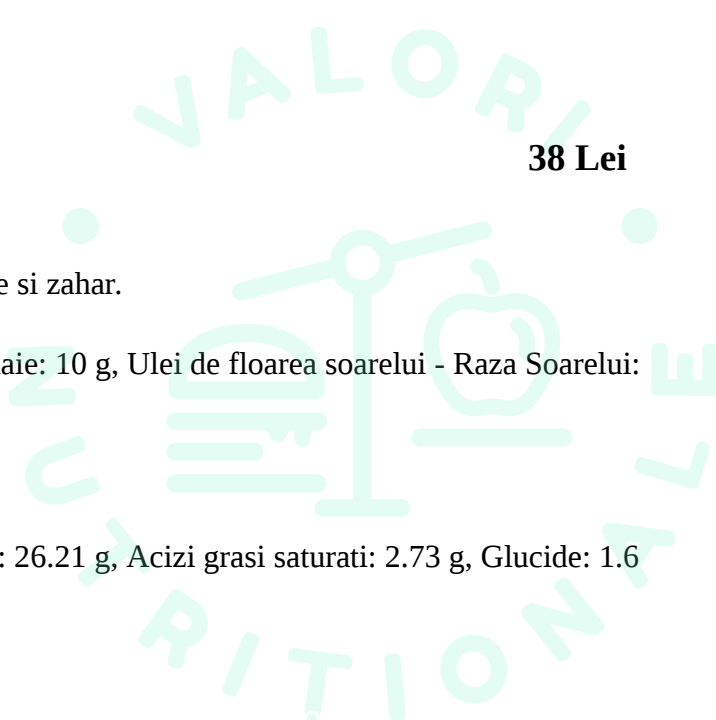
Cantitate ingrediente pentru o portie (160g) inclusiv sare si zahar.

Miel, oaie (carne slaba): 40 g, Carne de vita: 40 g, Lamaie: 10 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, Sare de masa: 2 g

#### **Valori nutritionale / portie (160g)**

Valoare energetica: 1449.15 Kj /346.35 KCal , Grasimi: 26.21 g, Acizi grasi saturati: 2.73 g, Glucide: 1.6 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 25.71 g, Sare: 3.23 g

#### **Valori nutritionale / 100g**



Valoare energetica: 905.72 Kj /216.47 KCal , Grasimi: 16.38 g, Acizi grasi saturati: 1.71 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 16.07 g, Sare: 2.02 g

**Alergeni:** -

**Kibbeh Prajit (50g)**  
**(0E | 1.74g sare | 4.57g zahar)/100g**

**8 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

Carne de vita: 30 g, **Bulgur:** 15 g (Contine: **Gluten**), Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, Ceapa: 5 g, Sare de masa: 1 g

**Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 615.25 Kj /147.05 KCal , Grasimi: 9.35 g, Acizi grasi saturati: 1.32 g, Glucide: 9.76 g, Zaharuri: 2.29 g, Proteine: 6.68 g, Sare: 0.87 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1230.51 Kj /294.1 KCal , Grasimi: 18.7 g, Acizi grasi saturati: 2.64 g, Glucide: 19.52 g, Zaharuri: 4.57 g, Proteine: 13.36 g, Sare: 1.74 g

**Alergeni:** Gluten

**Suguk (120g)**  
**(0E | 1.93g sare | 0.34g zahar)/100g**

**38 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (120g) inclusiv sare si zahar.

Miel, oaie (carne slaba): 40 g, Carne de vita: 40 g, Lamaie: 10 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, Ardei iute: 5 g, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (120g)**

Valoare energetica: 1046.96 Kj /250.23 KCal , Grasimi: 18.76 g, Acizi grasi saturati: 1.95 g, Glucide: 1.64 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 18.49 g, Sare: 2.31 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 872.47 Kj /208.52 KCal , Grasimi: 15.64 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 1.36 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 15.41 g, Sare: 1.93 g

**Alergeni:** -

**Sambousek Branza (50g)**  
**(0E | 1.74g sare | 0.02g zahar)/100g**

**7 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

**Telemea de vaca:** 25 g (Contine: **Lapte**), Apa: 10 ml, **Faina alba:** 10 g (Contine: **Gluten**), Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 5 g, **Oua proaspete:** 2 g (Contine: **Oua**), **Unt 82% President:** 2 g



(Contine: **Lapte**), Zahar Coronita: 2 g, **Iaurt 5% Covalact**: 1 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 1 g

### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 634.89 Kj /151.74 KCal , Grasimi: 10.41 g, Acizi grasi saturati: 1.51 g, Glucide: 8.37 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5.32 g, Sare: 0.87 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1269.78 Kj /303.48 KCal , Grasimi: 20.83 g, Acizi grasi saturati: 3.02 g, Glucide: 16.74 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 10.64 g, Sare: 1.74 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua

### Arrayes cascaval si pui (220g) (0E | 0.49g sare | 0.71g zahar)/100g

41 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (220g) inclusiv sare si zahar.

**Cascaval:** 100 g (Contine: **Lapte**), **Lipie libaneza:** 80 g (Contine: **Gluten**), Carne pasare: 40 g

### Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 2471.07 Kj /590.6 KCal , Grasimi: 24.71 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide: 49.73 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 39.44 g, Sare: 1.08 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1123.21 Kj /268.45 KCal , Grasimi: 11.23 g, Acizi grasi saturati: 0.76 g, Glucide: 22.6 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 17.93 g, Sare: 0.49 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### Sambousek Carne (50g) (0E | 1.81g sare | 0.02g zahar)/100g

7 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

Carne de vita: 25 g, Apa: 10 ml, **Faina alba:** 10 g (Contine: **Gluten**), Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 5 g, **Oua proaspete:** 2 g (Contine: **Oua**), **Unt 82% President:** 2 g (Contine: **Lapte**), Zahar Coronita: 2 g, Iaurt 5% Covalact: 1 g, Sare de masa: 1 g

### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 496.92 Kj /118.77 KCal , Grasimi: 6.88 g, Acizi grasi saturati: 1.85 g, Glucide: 8.37 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5.66 g, Sare: 0.91 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 993.84 Kj /237.53 KCal , Grasimi: 13.76 g, Acizi grasi saturati: 3.71 g, Glucide: 16.74 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 11.33 g, Sare: 1.81 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Lapte



**Foul Madamas (200g)**  
**(2E | 1.72g sare | 3.03g zahar)/100g**

**34 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Fasole Conserva Liban: 150 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Antioxidanti: E385 - Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic), Rosii: 20 g, Naut: 20 g, Patrunjel verde: 10 g, Ulei de măsline extra virgin: 10 g, Usturoi: 10 g, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 1232.95 Kj /294.68 KCal , Grasimi: 10.11 g, Acizi grasi saturati: 1.39 g, Glucide: 38.21 g, Zaharuri: 6.05 g, Proteine: 13.89 g, Sare: 3.43 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 616.48 Kj /147.34 KCal , Grasimi: 5.05 g, Acizi grasi saturati: 0.69 g, Glucide: 19.1 g, Zaharuri: 3.03 g, Proteine: 6.95 g, Sare: 1.72 g

**Alergeni:** -

**Roll cu Branza (50g)**  
**(0E | 1.74g sare | 0.02g zahar)/100g**

**7 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

**Telemea de vaca:** 25 g (Contine: **Lapte**), Apa: 10 ml, **Faina alba:** 10 g (Contine: **Gluten**), Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 5 g, **Oua proaspete:** 2 g (Contine: **Oua**), **Unt 82% President:** 2 g (Contine: **Lapte**), Zahar Coronita: 2 g, **Iaurt 5% Covalact:** 1 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 1 g

**Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 634.89 Kj /151.74 KCal , Grasimi: 10.41 g, Acizi grasi saturati: 1.51 g, Glucide: 8.37 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 5.32 g, Sare: 0.87 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1269.78 Kj /303.48 KCal , Grasimi: 20.83 g, Acizi grasi saturati: 3.02 g, Glucide: 16.74 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 10.64 g, Sare: 1.74 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten, Oua

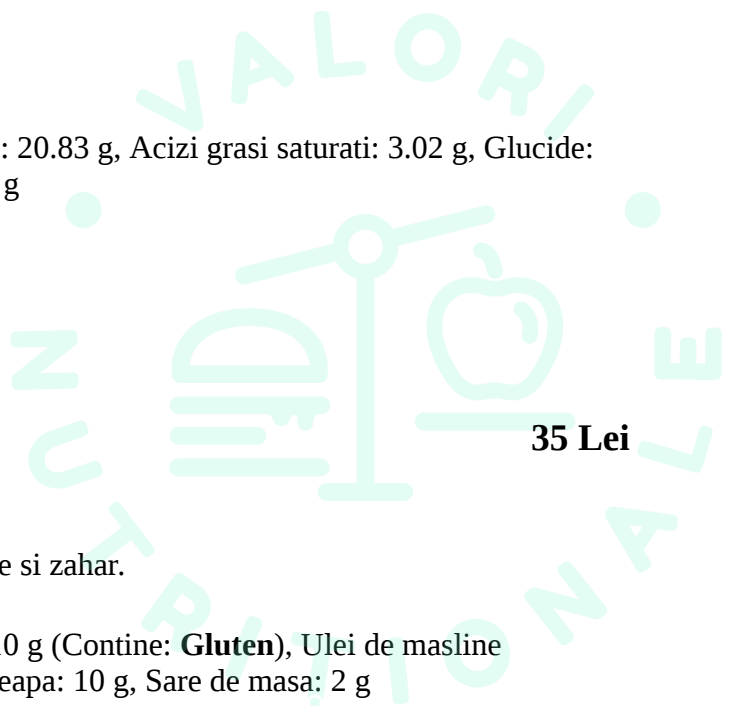
## **Supe**

**Supa de linte (250g)**  
**(0E | 0.64g sare | 4.74g zahar)/100g**

**35 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Lințe rosie: 120 g, Apa: 100 ml, Lamaie: 50 g, **Lipie:** 10 g (Contine: **Gluten**), Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Cartofi albi: 10 g, Morcovi: 10 g, Ceapa: 10 g, Sare de masa: 2 g



### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 1847.39 Kj /441.54 KCal , Grasimi: 9.4 g, Acizi grasi saturati: 1.38 g, Glucide: 69.38 g, Zaharuri: 11.86 g, Proteine: 23.66 g, Sare: 1.61 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 738.96 Kj /176.61 KCal , Grasimi: 3.76 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 27.75 g, Zaharuri: 4.74 g, Proteine: 9.47 g, Sare: 0.64 g

**Alergeni:** Gluten

### Supa de Ciupeci (250g) (1E | 0.84g sare | 0.26g zahar)/100g

35 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Apa: 125 ml, **Smântâna lichida pentru gatit 32% - LaDorna:** 50 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), **Cascaval:** 20 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci champignon: 20 g, **Faina alba:** 10 g (Contine: **Gluten**), Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, **Lipie:** 10 g (Contine: **Gluten**), **Unt 82% President:** 3 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 1639.91 Kj /391.95 KCal , Grasimi: 32.58 g, Acizi grasi saturati: 13.35 g, Glucide: 15.61 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 8.59 g, Sare: 2.09 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 655.96 Kj /156.78 KCal , Grasimi: 13.03 g, Acizi grasi saturati: 5.34 g, Glucide: 6.24 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 3.44 g, Sare: 0.84 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### Supa crema de ceapa (250g) (1E | 0.84g sare | 0.22g zahar)/100g

35 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Apa: 125 ml, **Smântâna lichida pentru gatit 32% - LaDorna:** 50 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Ceapa: 20 g, **Cascaval:** 20 g (Contine: **Lapte**), **Faina alba:** 10 g (Contine: **Gluten**), Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, **Lipie:** 10 g (Contine: **Gluten**), **Unt 82% President:** 3 g (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 1651.63 Kj /394.75 KCal , Grasimi: 32.5 g, Acizi grasi saturati: 13.33 g, Glucide: 16.63 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 8.33 g, Sare: 2.09 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 660.65 Kj /157.9 KCal , Grasimi: 13 g, Acizi grasi saturati: 5.33 g, Glucide: 6.65 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 3.33 g, Sare: 0.84 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

## Fel Principal

**Muschiulet de Vita (200g)**  
**(0E | 0.94g sare | 0.5g zahar)/100g**

**74 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Muschi de vita: 200 g, Ardei capia copti: 50 g, Rosii cherry: 50 g, **Unt 82% President:** 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei de floarea soarelui - Simplu: 10 g, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 1612.98 Kj /385.51 KCal , Grasimi: 27.2 g, Acizi grasi saturati: 11.66 g, Glucide: 3.13 g, Zaharuri: 0.99 g, Proteine: 32.1 g, Sare: 1.88 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 806.49 Kj /192.76 KCal , Grasimi: 13.6 g, Acizi grasi saturati: 5.83 g, Glucide: 1.57 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 16.05 g, Sare: 0.94 g

**Alergeni:** Lapte

**Sarhat de Pui (200g)**  
**(0E | 0.63g sare | 0.66g zahar)/100g**

**50 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Piept de pui: 200 g, Sparanghel\*: 70 g, Orez basmati: 50 g, Ulei de floarea soarelui - Simplu: 10 g, Ulei floarea soarelui: 10 ml, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 1692.94 Kj /404.62 KCal , Grasimi: 15.61 g, Acizi grasi saturati: 2.28 g, Glucide: 24.4 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 39.56 g, Sare: 1.26 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 846.47 Kj /202.31 KCal , Grasimi: 7.81 g, Acizi grasi saturati: 1.14 g, Glucide: 12.2 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 19.78 g, Sare: 0.63 g

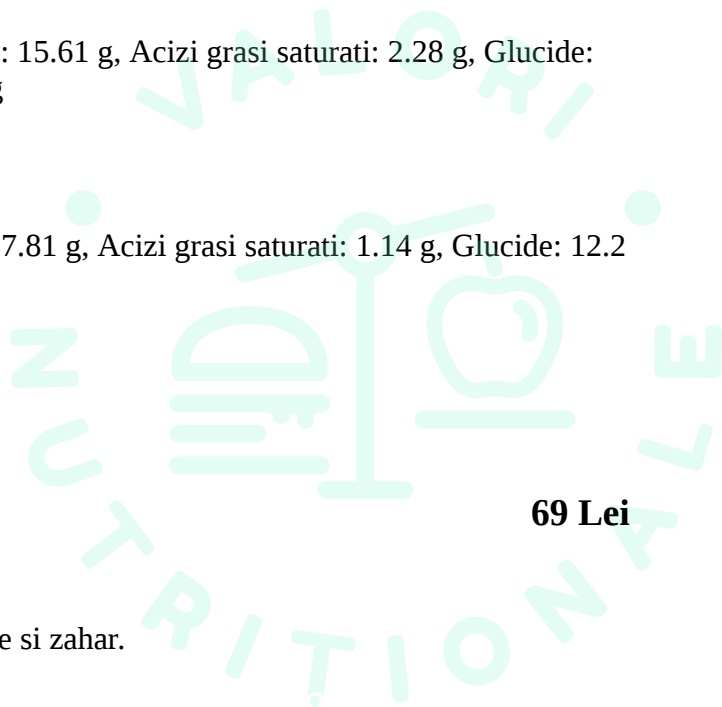
**Alergeni:** -

*\*provenit din produse congelate*

**Ras Asfour Vita (200g)**  
**(3E | 0.72g sare | 6.62g zahar)/100g**

**69 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.



Muschi de vita: 180 g, Ceapa: 120 g, Sos Rodie Nar Eksili: 80 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfit de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Ulei de floarea soarelui - Simplu: 20 g, Seminte de Rodie: 10 g, Sare de masa: 2 g, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfit de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 1648.69 Kj /394.05 KCal , Grasimi: 17.52 g, Acizi grasi saturati: 3.98 g, Glucide: 35.93 g, Zaharuri: 13.24 g, Proteine: 23.62 g, Sare: 1.44 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 824.35 Kj /197.02 KCal , Grasimi: 8.76 g, Acizi grasi saturati: 1.99 g, Glucide: 17.97 g, Zaharuri: 6.62 g, Proteine: 11.81 g, Sare: 0.72 g

**Alergeni:** -

#### **Ras Asfour cu Pui (200g) (3E | 0.51g sare | 6.46g zahar)/100g**

**50 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Piept de pui: 200 g, Ceapa: 120 g, Sos Rodie Nar Eksili: 80 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfit de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Ulei floarea soarelui: 10 ml, Seminte de Rodie: 10 g, Sare de masa: 2 g, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfit de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 1427.32 Kj /341.14 KCal , Grasimi: 8.25 g, Acizi grasi saturati: 1.37 g, Glucide: 35.08 g, Zaharuri: 12.92 g, Proteine: 30.27 g, Sare: 1.02 g

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 713.66 Kj /170.57 KCal , Grasimi: 4.13 g, Acizi grasi saturati: 0.69 g, Glucide: 17.54 g, Zaharuri: 6.46 g, Proteine: 15.13 g, Sare: 0.51 g

**Alergeni:** -

#### **Sacshuka Orientală (200g) (0E | 0.86g sare | 0.69g zahar)/100g**

**71 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Muschi de vita: 150 g, Rosii: 70 g, Ceapa: 70 g, Ulei floarea soarelui: 20 ml, Ardei iute: 15 g, Sare de masa: 2 g

#### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 1312.04 Kj /313.58 KCal , Grasimi: 21.27 g, Acizi grasi saturati: 4.31 g, Glucide: 6.8 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 24.8 g, Sare: 1.72 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 656.02 Kj /156.79 KCal , Grasimi: 10.64 g, Acizi grasi saturati: 2.16 g, Glucide: 3.4 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 12.4 g, Sare: 0.86 g

**Alergeni:** -

### Sarhat de Vita (200g) (0E | 0.9g sare | 0.66g zahar)/100g

74 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Muschi de vita: 200 g, Sparanghel\*: 70 g, Orez basmati: 50 g, Ulei de floarea soarelui - Simplu: 10 g, Ulei floarea soarelui: 10 ml, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 1821.64 Kj /435.38 KCal , Grasimi: 22.75 g, Acizi grasi saturati: 5.2 g, Glucide: 24.4 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 33.71 g, Sare: 1.81 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 910.82 Kj /217.69 KCal , Grasimi: 11.37 g, Acizi grasi saturati: 2.6 g, Glucide: 12.2 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 16.85 g, Sare: 0.9 g

**Alergeni:** -

*\*provenit din produse congelate*

## Gratar

### Shis Kebab de Miel (300g) (0E | 0.96g sare | 1.09g zahar)/100g

74 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Muschi de miel: 200 g, **Bulgur**: 50 g (Apa: 24.75 ml, **Bulgur**: 12.38 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 4.95 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 2.48 g, Ardei capia/kapia: 2.48 g, Ceapa: 2.48 g, Sare de masa: 0.5 g), Ceapa: 30 g, **Lipie**: 10 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 10 g, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 2412.08 Kj /576.51 KCal , Grasimi: 24.88 g, Acizi grasi saturati: 10.47 g, Glucide: 19.77 g, Zaharuri: 3.27 g, Proteine: 69.32 g, Sare: 2.89 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 804.03 Kj /192.17 KCal , Grasimi: 8.29 g, Acizi grasi saturati: 3.49 g, Glucide: 6.59 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 23.11 g, Sare: 0.96 g

**Alergeni:** Gluten

**Muschiulet de berbecut (350g)**  
**(0E | 0.8g sare | 0.34g zahar)/100g**

78 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Muschi de berbec: 250 g, Orez basmati : 50 g (Apa: 34.88 ml, Orez Basmati: 14.53 g, Sare de masa: 0.58 g), Ceapa: 30 g, Varza (rosie): 20 g, **Lipie**: 10 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 10 g, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 2693.79 Kj /643.83 KCal , Grasimi: 26.44 g, Acizi grasi saturati: 12.04 g, Glucide: 20.38 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 81.23 g, Sare: 2.8 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 769.65 Kj /183.95 KCal , Grasimi: 7.55 g, Acizi grasi saturati: 3.44 g, Glucide: 5.82 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 23.21 g, Sare: 0.8 g

**Alergeni:** Gluten

**Kafta (400g)**  
**(0E | 0.72g sare | 1.01g zahar)/100g**

75 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Piept de miel: 200 g, Carne de vita: 100 g, **Bulgur**: 70 g (Apa: 34.65 ml, **Bulgur**: 17.33 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 6.93 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 3.47 g, Ardei capia/kapia: 3.47 g, Ceapa: 3.47 g, Sare de masa: 0.69 g), Ceapa: 30 g, **Lipie**: 10 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 10 g, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (400g)**

Valoare energetica: 2575.44 Kj /615.55 KCal , Grasimi: 31.58 g, Acizi grasi saturati: 1.95 g, Glucide: 23.29 g, Zaharuri: 4.04 g, Proteine: 60.73 g, Sare: 2.86 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 643.86 Kj /153.89 KCal , Grasimi: 7.9 g, Acizi grasi saturati: 0.49 g, Glucide: 5.82 g, Zaharuri: 1.01 g, Proteine: 15.18 g, Sare: 0.72 g

**Alergeni:** Gluten

**Pui la Gratar (350g)**  
**(4E | 0.65g sare | 1.57g zahar)/100g**

58 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Pulpa superioara de pui fara os cu piele: 250 g, **Bulgur**: 70 g (Apa: 34.65 ml, **Bulgur**: 17.33 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 6.93 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 3.47 g, Ardei capia/kapia: 3.47 g, Ceapa: 3.47 g, Sare de masa: 0.69 g), **Maioneza Univer**: 30 g (Contine: **Mustar**, **Oua**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Rosii: 20 g, Varza: 20 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 2794.37 Kj /667.87 KCal , Grasimi: 46.86 g, Acizi grasi saturati: 9.1 g, Glucide: 23.5 g, Zaharuri: 5.5 g, Proteine: 40.75 g, Sare: 2.26 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 798.39 Kj /190.82 KCal , Grasimi: 13.39 g, Acizi grasi saturati: 2.6 g, Glucide: 6.72 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 11.64 g, Sare: 0.65 g

**Alergeni:** Gluten, Mustar, Oua

### Aripioare la gratar (350g) (4E | 0.94g sare | 1.56g zahar)/100g

53 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Aripioare de pui Fragedo: 250 g, **Bulgur:** 70 g (Apa: 34.65 ml, **Bulgur:** 17.33 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 6.93 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 3.47 g, Ardei capia/kapia: 3.47 g, Ceapa: 3.47 g, Sare de masa: 0.69 g), **Maioneza Univer:** 30 g (Contine: **Mustar, Oua**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Rosii: 20 g, Varza: 20 g, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 2649.37 Kj /633.21 KCal , Grasimi: 42.58 g, Acizi grasi saturati: 10.33 g, Glucide: 18.46 g, Zaharuri: 5.47 g, Proteine: 44.87 g, Sare: 3.28 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 756.96 Kj /180.92 KCal , Grasimi: 12.17 g, Acizi grasi saturati: 2.95 g, Glucide: 5.27 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 12.82 g, Sare: 0.94 g

**Alergeni:** Gluten, Mustar, Oua

### Kafta Speciala (400g) (0E | 0.66g sare | 0.74g zahar)/100g

78 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Piept de miel: 200 g, Carne de vita: 100 g, **Bulgur:** 50 g (Apa: 24.75 ml, **Bulgur:** 12.38 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 4.95 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 2.48 g, Ardei capia/kapia: 2.48 g, Ceapa: 2.48 g, Sare de masa: 0.5 g), Rosii pasate brik Mutti: 50 g, Ceapa: 30 g, Ardei iute: 10 g, **Lipie:** 10 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 10 g, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 2332.1 Kj /557.39 KCal , Grasimi: 27.96 g, Acizi grasi saturati: 1.68 g, Glucide: 20.55 g, Zaharuri: 2.98 g, Proteine: 55.73 g, Sare: 2.63 g

### Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 583.03 Kj /139.35 KCal , Grasimi: 6.99 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 5.14 g, Zaharuri: 0.74 g, Proteine: 13.93 g, Sare: 0.66 g

**Alergeni:** Gluten

**Shis Kebab (300g)**  
**(0E | 1.23g sare | 1.09g zahar)/100g**

**76 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Muschi de vita: 200 g, **Bulgur:** 50 g (Apa: 24.75 ml, **Bulgur:** 12.38 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 4.95 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 2.48 g, Ardei capia/kapia: 2.48 g, Ceapa: 2.48 g, Sare de masa: 0.5 g), Ceapa: 30 g, **Lipie:** 10 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 10 g, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 2057.96 Kj /491.87 KCal , Grasimi: 22.1 g, Acizi grasi saturati: 7.29 g, Glucide: 19.57 g, Zaharuri: 3.27 g, Proteine: 54.62 g, Sare: 3.7 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 685.99 Kj /163.96 KCal , Grasimi: 7.37 g, Acizi grasi saturati: 2.43 g, Glucide: 6.52 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 18.21 g, Sare: 1.23 g

**Alergeni:** Gluten

**Platou mixt 2 pers (1000g)**  
**(4E | 0.83g sare | 1.64g zahar)/100g**

**175 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (1000g) inclusiv sare si zahar.

**Kafta :** 220 g (Piept de miel: 104.27 g, Carne de vita: 52.13 g, **Bulgur:** 36.49 g (Apa: 18.06 ml, **Bulgur:** 9.03 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 3.61 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 1.81 g, Ardei capia/kapia: 1.81 g, Ceapa: 1.81 g, Sare de masa: 0.36 g), Ceapa: 15.64 g, **Lipie:** 5.21 g [Contine: **Gluten**], Rosii: 5.21 g, Sare de masa: 1.04 g), **Aripioare la gratar :** 150 g (Aripioare de pui Fragedo: 95.66 g, **Bulgur:** 26.79 g (Apa: 13.26 ml, **Bulgur:** 6.63 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 2.65 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 1.33 g, Ardei capia/kapia: 1.33 g, Ceapa: 1.33 g, Sare de masa: 0.27 g), **Maioneza Univer:** 11.48 g [Contine: **Mustar, Oua**] (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Rosii: 7.65 g, Varza: 7.65 g, Sare de masa: 0.77 g), **Castaleta :** 150 g (Cotlet de miel: 104.58 g, **Bulgur:** 29.88 g (Apa: 14.79 ml, **Bulgur:** 7.4 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 2.96 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 1.48 g, Ardei capia/kapia: 1.48 g, Ceapa: 1.48 g, Sare de masa: 0.3 g), Ceapa: 8.96 g, **Lipie:** 2.99 g [Contine: **Gluten**], Rosii: 2.99 g, Sare de masa: 0.6 g), **Shis Tauk :** 120 g (Carne de pui: 70.59 g, **Bulgur:** 24.71 g (Apa: 12.23 ml, **Bulgur:** 6.12 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 2.45 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 1.22 g, Ardei capia/kapia: 1.22 g, Ceapa: 1.22 g, Sare de masa: 0.24 g), **Maioneza Univer:** 10.59 g [Contine: **Mustar, Oua**] (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Rosii: 7.06 g, Varza: 7.06 g), **Shis Kebab :** 110 g (Muschi de vita: 72.85 g, **Bulgur:** 18.21 g (Apa: 9.01 ml, **Bulgur:** 4.51 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 1.8 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 0.9 g, Ardei capia/kapia: 0.9 g, Ceapa: 0.9 g, Sare de masa: 0.18 g), Ceapa: 10.93 g, **Lipie:** 3.64 g [Contine: **Gluten**], Rosii: 3.64 g, Sare de masa: 0.73 g), **Bulgur:** 100 g (Apa: 49.5 ml, **Bulgur:** 24.75 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 9.9 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 4.95 g, Ardei capia/kapia: 4.95 g, Ceapa: 4.95 g, Sare de masa: 0.99 g), Rosii: 50 g, Varza: 50 g, Maioneza: 50 g



### Valori nutritionale / portie (1000g)

Valoare energetica: 7501.71 Kj /1792.98 KCal , Grasimi: 113.26 g, Acizi grasi saturati: 21.79 g, Glucide: 70.07 g, Zaharuri: 16.35 g, Proteine: 128.22 g, Sare: 8.29 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 750.17 Kj /179.3 KCal , Grasimi: 11.33 g, Acizi grasi saturati: 2.18 g, Glucide: 7.01 g, Zaharuri: 1.64 g, Proteine: 12.82 g, Sare: 0.83 g

**Alergeni:** Gluten, Oua, Mustar

### Adana Kebab (400g)

78 Lei

(0E | 0.69g sare | 1.03g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (400g) inclusiv sare si zahar.

Piept de miel: 200 g, Carne de vita: 100 g, **Bulgur:** 70 g (Apa: 34.65 ml, **Bulgur:** 17.33 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 6.93 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 3.47 g, Ardei capia/kapia: 3.47 g, Ceapa: 3.47 g, Sare de masa: 0.69 g), Ceapa: 30 g, Ardei iute: 10 g, **Lipie:** 10 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 10 g, Usturoi: 5 g, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 2533.34 Kj /605.48 KCal , Grasimi: 30.56 g, Acizi grasi saturati: 1.89 g, Glucide: 24.81 g, Zaharuri: 4.13 g, Proteine: 59.11 g, Sare: 2.76 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 633.33 Kj /151.37 KCal , Grasimi: 7.64 g, Acizi grasi saturati: 0.47 g, Glucide: 6.2 g, Zaharuri: 1.03 g, Proteine: 14.78 g, Sare: 0.69 g

**Alergeni:** Gluten

### Mixed Grill Miel (330g)

95 Lei

(0E | 0.78g sare | 1.08g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (330g) inclusiv sare si zahar.

**Castaleta :** 125 g (Cotlet de miel: 87.15 g, **Bulgur:** 24.9 g (Apa: 12.33 ml, **Bulgur:** 6.16 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 2.47 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 1.23 g, Ardei capia/kapia: 1.23 g, Ceapa: 1.23 g, Sare de masa: 0.25 g), Ceapa: 7.47 g, **Lipie:** 2.49 g [Contine: **Gluten**], Rosii: 2.49 g, Sare de masa: 0.5 g), **Kafta :** 110 g (Piept de miel: 52.13 g, Carne de vita: 26.07 g, **Bulgur:** 18.25 g (Apa: 9.03 ml, **Bulgur:** 4.52 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 1.81 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 0.9 g, Ardei capia/kapia: 0.9 g, Ceapa: 0.9 g, Sare de masa: 0.18 g), Ceapa: 7.82 g, **Lipie:** 2.61 g [Contine: **Gluten**], Rosii: 2.61 g, Sare de masa: 0.52 g), **Shis Kebab de Miel:** 100 g (Muschi de miel: 66.23 g, **Bulgur:** 16.56 g (Apa: 8.2 ml, **Bulgur:** 4.1 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 1.64 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 0.82 g, Ardei capia/kapia: 0.82 g, Ceapa: 0.82 g, Sare de masa: 0.16 g), Ceapa: 9.93 g, **Lipie:** 3.31 g [Contine: **Gluten**], Rosii: 3.31 g, Sare de masa: 0.66 g)

### Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 2493.1 Kj /595.87 KCal , Grasimi: 29.93 g, Acizi grasi saturati: 9.62 g, Glucide: 20.24 g, Zaharuri: 3.58 g, Proteine: 62.42 g, Sare: 2.57 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 755.48 Kj /180.57 KCal , Grasimi: 9.07 g, Acizi grasi saturati: 2.92 g, Glucide: 6.13 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 18.92 g, Sare: 0.78 g

**Alergeni:** Gluten

### **Castaleta (420g) (0E | 0.69g sare | 1.14g zahar)/100g**

**120 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (420g) inclusiv sare si zahar.

Cotlet de miel: 350 g, **Bulgur:** 100 g (Apa: 49.5 ml, **Bulgur:** 24.75 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 9.9 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 4.95 g, Ardei capia/kapia: 4.95 g, Ceapa: 4.95 g, Sare de masa: 0.99 g), Ceapa: 30 g, **Lipie:** 10 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 10 g, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (420g)

Valoare energetica: 3422.45 Kj /817.99 KCal , Grasimi: 45.04 g, Acizi grasi saturati: 19.28 g, Glucide: 25.42 g, Zaharuri: 4.79 g, Proteine: 79.19 g, Sare: 2.88 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 814.87 Kj /194.76 KCal , Grasimi: 10.72 g, Acizi grasi saturati: 4.59 g, Glucide: 6.05 g, Zaharuri: 1.14 g, Proteine: 18.85 g, Sare: 0.69 g

**Alergeni:** Gluten

### **Shis Tauk (300g) (4E | 1.2g sare | 1.8g zahar)/100g**

**55 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Carne de pui: 200 g, **Bulgur:** 70 g (Apa: 34.65 ml, **Bulgur:** 17.33 g [Contine: **Gluten**], Pasta de tomate SULTAN: 6.93 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 3.47 g, Ardei capia/kapia: 3.47 g, Ceapa: 3.47 g, Sare de masa: 0.69 g), **Maioneza Univer:** 30 g (Contine: **Mustar, Oua**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Rosii: 20 g, Varza: 20 g

### Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 1948.14 Kj /465.62 KCal , Grasimi: 20.04 g, Acizi grasi saturati: 2.33 g, Glucide: 17.15 g, Zaharuri: 5.41 g, Proteine: 55.51 g, Sare: 3.59 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 649.38 Kj /155.21 KCal , Grasimi: 6.68 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 5.72 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 18.5 g, Sare: 1.2 g

**Alergeni:** Gluten, Mustar, Oua

## Mixed Grill (410g)

82 Lei

(4E | 1.05g sare | 1.3g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (410g) inclusiv sare si zahar.

**Shis Tauk** : 140 g (Carne de pui: 82.35 g, **Bulgur**: 28.82 g (Apa: 14.27 ml, **Bulgur**: 7.13 g [Contine: **Gluten**]), Pasta de tomate SULTAN: 2.85 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 1.43 g, Ardei capia/kapia: 1.43 g, Ceapa: 1.43 g, Sare de masa: 0.29 g), **Maioneza Univer**: 12.35 g [Contine: **Mustar**, **Oua**] (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Rosii: 8.24 g, Varza: 8.24 g), **Kafta** : 135 g (Piept de miel: 63.98 g, Carne de vita: 31.99 g, **Bulgur**: 22.39 g (Apa: 11.08 ml, **Bulgur**: 5.54 g [Contine: **Gluten**]), Pasta de tomate SULTAN: 2.22 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 1.11 g, Ardei capia/kapia: 1.11 g, Ceapa: 1.11 g, Sare de masa: 0.22 g), Ceapa: 9.6 g, **Lipie**: 3.2 g [Contine: **Gluten**], Rosii: 3.2 g, Sare de masa: 0.64 g), **Shis Kebab** : 135 g (Muschi de vita: 89.4 g, **Bulgur**: 22.35 g (Apa: 11.06 ml, **Bulgur**: 5.53 g [Contine: **Gluten**]), Pasta de tomate SULTAN: 2.21 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 1.11 g, Ardei capia/kapia: 1.11 g, Ceapa: 1.11 g, Sare de masa: 0.22 g), Ceapa: 13.41 g, **Lipie**: 4.47 g [Contine: **Gluten**], Rosii: 4.47 g, Sare de masa: 0.89 g)

### Valori nutritionale / portie (410g)

Valoare energetica: 2704.43 Kj /646.39 KCal , Grasimi: 29.97 g, Acizi grasi saturati: 5.03 g, Glucide: 24.67 g, Zaharuri: 5.35 g, Proteine: 70.97 g, Sare: 4.31 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 659.62 Kj /157.66 KCal , Grasimi: 7.31 g, Acizi grasi saturati: 1.23 g, Glucide: 6.02 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 17.31 g, Sare: 1.05 g

**Alergeni:** Oua, Mustar, Gluten

## Garnituri

### Orez basmati cu legume (170g)

29 Lei

(0E | 0.95g sare | 0.38g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Orez basmati : 150 g (Apa: 104.65 ml, Orez Basmati: 43.6 g, Sare de masa: 1.74 g), Fasole verde pastai: 10 g, Ardei gras\*: 10 g, Morcovi\*: 10 g, Porumb\*: 5 g

### Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 637.45 Kj /152.36 KCal , Grasimi: 0.52 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 33.11 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 3.82 g, Sare: 1.61 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 374.97 Kj /89.62 KCal , Grasimi: 0.31 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 19.48 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 2.25 g, Sare: 0.95 g

**Alergeni:** -

\*provenit din produse congelate

**Batata Harra (300g)**  
**(0E | 0.69g sare | 2.22g zahar)/100g**

**30 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi albi: 260 g, Ulei de palmier: 20 g, Usturoi: 5 g, Ardei iute: 5 g, Patrunjel verde: 5 g, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 1554.29 Kj /371.48 KCal , Grasimi: 20.56 g, Acizi grasi saturati: 10.02 g, Glucide: 43.7 g, Zaharuri: 6.66 g, Proteine: 4.99 g, Sare: 2.06 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 518.1 Kj /123.83 KCal , Grasimi: 6.85 g, Acizi grasi saturati: 3.34 g, Glucide: 14.57 g, Zaharuri: 2.22 g, Proteine: 1.66 g, Sare: 0.69 g

**Alergeni:** -

**Cartofi Prajiti (250g)**  
**(0E | 0.79g sare | 0.34g zahar)/100g**

**24 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (250g) inclusiv sare si zahar.

Cartofi (congelati)\*: 220 g, Ulei de palmier: 30 g, Oregano: 2 g, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (250g)**

Valoare energetica: 1932.72 Kj /461.93 KCal , Grasimi: 29.95 g, Acizi grasi saturati: 14.61 g, Glucide: 43.93 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 4.33 g, Sare: 1.97 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 773.09 Kj /184.77 KCal , Grasimi: 11.98 g, Acizi grasi saturati: 5.84 g, Glucide: 17.57 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 1.73 g, Sare: 0.79 g

**Alergeni:** -

*\*provenit din produse congelate*

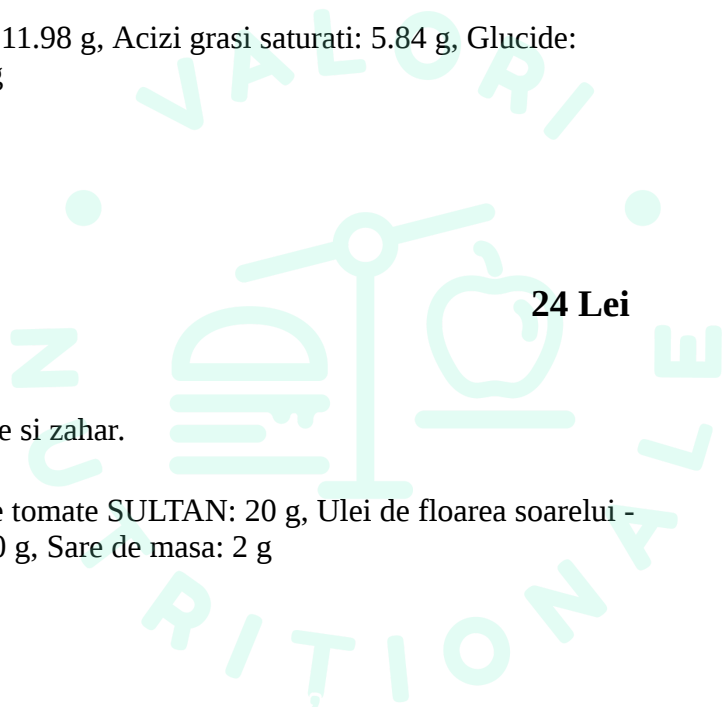
**Bulgur (160g)**  
**(0E | 1.17g sare | 4.87g zahar)/100g**

**24 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (160g) inclusiv sare si zahar.

Apa: 100 ml, **Bulgur:** 50 g (Contine: **Gluten**), Pasta de tomate SULTAN: 20 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, Ardei capia/kapia: 10 g, Ceapa: 10 g, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (160g)**



Valoare energetica: 945.83 Kj /226.06 KCal , Grasimi: 8.58 g, Acizi grasi saturati: 1.01 g, Glucide: 34.18 g, Zaharuri: 7.79 g, Proteine: 5.5 g, Sare: 1.87 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 591.14 Kj /141.29 KCal , Grasimi: 5.36 g, Acizi grasi saturati: 0.63 g, Glucide: 21.36 g, Zaharuri: 4.87 g, Proteine: 3.44 g, Sare: 1.17 g

**Alergeni:** Gluten

### Orez basmati (170g) (0E | 1.16g sare | 0g zahar)/100g

27 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (170g) inclusiv sare si zahar.

Apa: 120 ml, Orez Basmati: 50 g, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 729.06 Kj /174.25 KCal , Grasimi: 0.49 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 38.25 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 4.2 g, Sare: 1.98 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 428.86 Kj /102.5 KCal , Grasimi: 0.29 g, Acizi grasi saturati: 0.06 g, Glucide: 22.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.47 g, Sare: 1.16 g

**Alergeni:** -

## Salate

### Taboule (200g) (3E | 1g sare | 2.72g zahar)/100g

38 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

Patrunjel verde: 120 g, Rosii: 50 g, Jounal: 10 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Ceapa: 10 g, **Bulgur**: 5 g (Contine: **Gluten**), Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 645.19 Kj /154.2 KCal , Grasimi: 9.95 g, Acizi grasi saturati: 1.36 g, Glucide: 13.84 g, Zaharuri: 5.44 g, Proteine: 4.58 g, Sare: 2 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 322.59 Kj /77.1 KCal , Grasimi: 4.98 g, Acizi grasi saturati: 0.68 g, Glucide: 6.92 g, Zaharuri: 2.72 g, Proteine: 2.29 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** Gluten

**Fattouche (350g)**  
**(5E | 0.66g sare | 3.02g zahar)/100g**

**39 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (350g) inclusiv sare si zahar.

Salata iceberg: 130 g, Castraveti: 35 g, Rosii: 35 g, Varza: 30 g, Varza (rosie): 30 g, Sos Rodie Nar Eksili: 20 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfite de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Lipie: 20 g, Jounal: 10 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Seminte de Rodie: 5 g, Sare de masa: 2 g, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfite de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu

**Valori nutritionale / portie (350g)**

Valoare energetica: 1146.31 Kj /273.97 KCal , Grasimi: 10.62 g, Acizi grasi saturati: 1.42 g, Glucide: 38.64 g, Zaharuri: 10.57 g, Proteine: 5.11 g, Sare: 2.32 g

**Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 327.52 Kj /78.28 KCal , Grasimi: 3.03 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 11.04 g, Zaharuri: 3.02 g, Proteine: 1.46 g, Sare: 0.66 g

**Alergeni:** -

**Salata Greceasca (300g)**  
**(5E | 0.6g sare | 0.67g zahar)/100g**

**40 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Salata iceberg: 150 g, Rosii: 70 g, Castraveti: 60 g, **Telemea de vaca:** 40 g (Contine: **Lapte**), Masline Kalamata: 20 g (Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactit) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Jounal: 10 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), Ceapa rosie: 10 g, Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Sare de masa: 2 g

**Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 960.98 Kj /229.68 KCal , Grasimi: 16 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 7.29 g, Zaharuri: 2.02 g, Proteine: 9.19 g, Sare: 1.81 g

**Valori nutritionale / 100g**

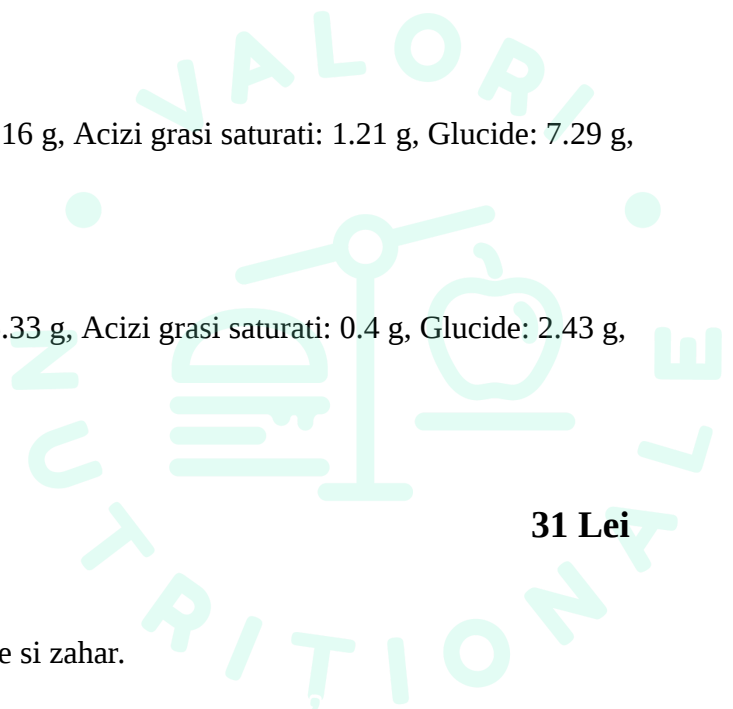
Valoare energetica: 320.33 Kj /76.56 KCal , Grasimi: 5.33 g, Acizi grasi saturati: 0.4 g, Glucide: 2.43 g, Zaharuri: 0.67 g, Proteine: 3.06 g, Sare: 0.6 g

**Alergeni:** Lapte

**Salata Asortata (300g)**  
**(4E | 0.94g sare | 0.96g zahar)/100g**

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.



Salata iceberg: 130 g, Rosii: 70 g, Castraveti: 60 g, Varza (rosie): 20 g, Varza: 20 g, Jounal: 10 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Sare de masa: 2 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 545.68 Kj /130.42 KCal , Grasimi: 9 g, Acizi grasi saturati: 1.21 g, Glucide: 9.35 g, Zaharuri: 2.88 g, Proteine: 2.71 g, Sare: 2.81 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 181.89 Kj /43.47 KCal , Grasimi: 3 g, Acizi grasi saturati: 0.4 g, Glucide: 3.12 g, Zaharuri: 0.96 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.94 g

**Alergeni:** -

### **Salata libaneza (300g) (3E | 0.67g sare | 0.79g zahar)/100g**

**31 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (300g) inclusiv sare si zahar.

Salata iceberg: 150 g, Rosii: 70 g, Castraveti: 60 g, Jounal: 10 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, Coloranti artificiali: E160a - Caroten), Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Usturoi: 5 g, Sare de masa: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (300g)**

Valoare energetica: 571.39 Kj /136.56 KCal , Grasimi: 9.48 g, Acizi grasi saturati: 1.27 g, Glucide: 9.64 g, Zaharuri: 2.38 g, Proteine: 2.78 g, Sare: 2 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 190.46 Kj /45.52 KCal , Grasimi: 3.16 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 3.21 g, Zaharuri: 0.79 g, Proteine: 0.93 g, Sare: 0.67 g

**Alergeni:** -

## **Specialitati la cuptor**

### **Manakish Cascaval (200g) (1E | 1.14g sare | 1.38g zahar)/100g**

**40 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Cascaval:** 100 g (Contine: **Lapte**), **Faina alba:** 60 g (Contine: **Gluten**), Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, Zahar Coronita: 2 g, Sare de masa: 2 g, Drojdie uscata: 2 g (Emulgatori: E491 - Monostearat de sorbitan)

### **Valori nutritionale / portie (200g)**

Valoare energetica: 2877.93 Kj /687.84 KCal , Grasimi: 33.74 g, Acizi grasi saturati: 1.26 g, Glucide: 56.3 g, Zaharuri: 2.75 g, Proteine: 36.31 g, Sare: 2.27 g



### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1438.97 Kj /343.92 KCal , Grasimi: 16.87 g, Acizi grasi saturati: 0.63 g, Glucide: 28.15 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 18.15 g, Sare: 1.14 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### Manakish Zaatar (200g) (1E | 2.72g sare | 1.88g zahar)/100g

37 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Faina alba:** 60 g (Contine: **Gluten**), Ulei de masline extravirgin: 30 ml, Zatar verde arabesc: 30 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, Zahar Coronita: 2 g, Sare de masa: 2 g, Drojdie uscata: 2 g (Emulgatori: E491 - Monostearat de sorbitan), **Semințe susan:** 1 g (Contine: **Semințe de susan**)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 4429.72 Kj /1058.73 KCal , Grasimi: 56.45 g, Acizi grasi saturati: 7.33 g, Glucide: 71.04 g, Zaharuri: 3.75 g, Proteine: 10.41 g, Sare: 5.45 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 2214.86 Kj /529.36 KCal , Grasimi: 28.23 g, Acizi grasi saturati: 3.66 g, Glucide: 35.52 g, Zaharuri: 1.88 g, Proteine: 5.2 g, Sare: 2.72 g

**Alergeni:** Gluten, Semințe de susan

### Paine libaneza (120g) (1E | 1.41g sare | 1.85g zahar)/100g

8 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (120g) inclusiv sare si zahar.

**Faina alba:** 70 g (Contine: **Gluten**), Apa: 50 ml, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, **Semințe de susan:** 5 g (Contine: **Semințe de susan**), Drojdie uscata: 3 g (Emulgatori: E491 - Monostearat de sorbitan), Zahar Coronita: 2 g, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 1380.01 Kj /329.83 KCal , Grasimi: 11.26 g, Acizi grasi saturati: 0.95 g, Glucide: 48.79 g, Zaharuri: 2.22 g, Proteine: 7.82 g, Sare: 1.69 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1150.01 Kj /274.86 KCal , Grasimi: 9.39 g, Acizi grasi saturati: 0.79 g, Glucide: 40.66 g, Zaharuri: 1.85 g, Proteine: 6.51 g, Sare: 1.41 g

**Alergeni:** Gluten, Semințe de susan

### Manakish Branza (200g) (1E | 1.14g sare | 1.38g zahar)/100g

40 Lei



Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Telemea de vaca:** 100 g (Contine: **Lapte**), **Faina alba:** 60 g (Contine: **Gluten**), Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, Zahar Coronita: 2 g, Sare de masa: 2 g, Drojdie uscata: 2 g (Emulgatori: E491 - Monostearat de sorbitan)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 2830.39 Kj /676.48 KCal , Grasimi: 35.33 g, Acizi grasi saturati: 1.26 g, Glucide: 55.16 g, Zaharuri: 2.75 g, Proteine: 29.94 g, Sare: 2.27 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1415.19 Kj /338.24 KCal , Grasimi: 17.66 g, Acizi grasi saturati: 0.63 g, Glucide: 27.58 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 14.97 g, Sare: 1.14 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### Lahme Bajeen (200g)

**44 Lei**

**(1E | 1g sare | 1.91g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Faina alba:** 60 g (Contine: **Gluten**), Piept de oaie: 30 g, Carne de vita: 30 g, Lamaie: 20 g, Rosii: 20 g, Patrunjel verde: 10 g, Ceapa: 10 g, Ardei capia/kapia: 10 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 10 g, Zahar Coronita: 2 g, Sare de masa: 2 g, Drojdie uscata: 2 g (Emulgatori: E491 - Monostearat de sorbitan)

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 1771.86 Kj /423.49 KCal , Grasimi: 15.46 g, Acizi grasi saturati: 1.57 g, Glucide: 51.89 g, Zaharuri: 3.82 g, Proteine: 19.47 g, Sare: 2 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 885.93 Kj /211.74 KCal , Grasimi: 7.73 g, Acizi grasi saturati: 0.79 g, Glucide: 25.95 g, Zaharuri: 1.91 g, Proteine: 9.73 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** Gluten

## Peste

### Creveti Black Tiger (330g)

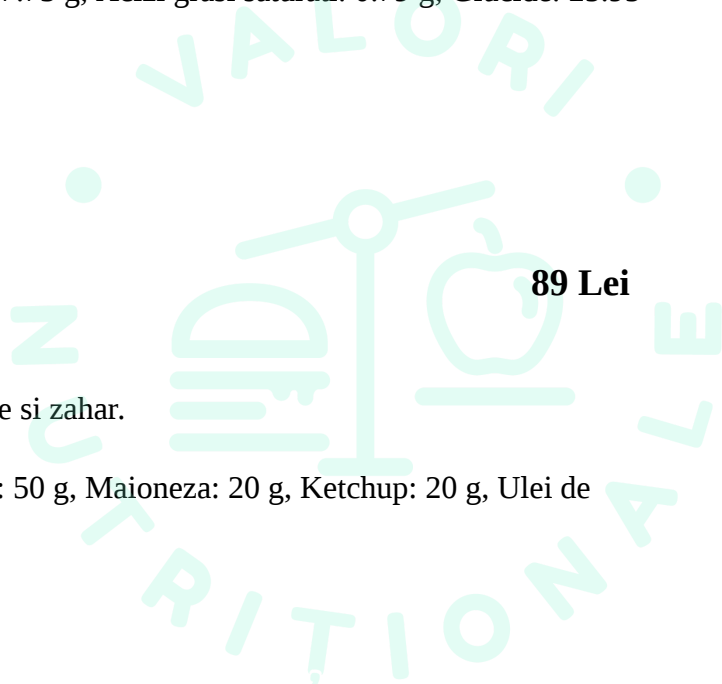
**89 Lei**

**(0E | 0.75g sare | 0.35g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (330g) inclusiv sare si zahar.

**Creveți black Tiger\*:** 300 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g, Maioneza: 20 g, Ketchup: 20 g, Ulei de masline extravirgin: 10 ml, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (330g)



Valoare energetica: 1737.24 Kj /415.21 KCal , Grasimi: 21.78 g, Acizi grasi saturati: 2.74 g, Glucide: 8.14 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 47.75 g, Sare: 2.48 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 526.44 Kj /125.82 KCal , Grasimi: 6.6 g, Acizi grasi saturati: 0.83 g, Glucide: 2.47 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 14.47 g, Sare: 0.75 g

**Alergeni:** Peste

*\*provenit din produse congelate*

### File Dorada (200g) (0E | 0.57g sare | 0.8g zahar)/100g

72 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Dorada\***: 200 g (Contine: **Peste**), Broccoli\*: 50 g, Lamaie: 50 g, Orez Basmati: 30 g, Rosii cherry: 20 g, Ulei de masline extravirgin: 5 ml, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 849.65 Kj /203.07 KCal , Grasimi: 3.92 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 17.74 g, Zaharuri: 1.6 g, Proteine: 23.78 g, Sare: 1.14 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 424.82 Kj /101.54 KCal , Grasimi: 1.96 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 8.87 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 11.89 g, Sare: 0.57 g

**Alergeni:** Peste

*\*provenit din produse congelate*

### File Lup de Mare (200g) (0E | 0.57g sare | 0.8g zahar)/100g

72 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie (200g) inclusiv sare si zahar.

**Lup de mare - peste\***: 200 g (Contine: **Peste**), Broccoli\*: 50 g, Lamaie: 50 g, Orez Basmati: 30 g, Rosii cherry: 20 g, Ulei de masline extravirgin: 5 ml, Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 882.46 Kj /210.91 KCal , Grasimi: 5.15 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 17.74 g, Zaharuri: 1.6 g, Proteine: 22.89 g, Sare: 1.14 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 441.23 Kj /105.46 KCal , Grasimi: 2.58 g, Acizi grasi saturati: 0.2 g, Glucide: 8.87 g, Zaharuri: 0.8 g, Proteine: 11.44 g, Sare: 0.57 g

**Alergeni:** Peste

*\*provenit din produse congelate*

## Sosuri si extra

### Sos de rodie (50g)

8 Lei

(3E | 0g sare | 31g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

Sos Rodie Nar Eksili: 50 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfat de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfat de amoniu, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu

#### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 633.88 Kj /151.5 KCal , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 37.5 g, Zaharuri: 15.5 g, Proteine: 0.4 g, Sare: 0 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1267.76 Kj /303 KCal , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 75 g, Zaharuri: 31 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### Pasta Ardei (50g)

8 Lei

(0E | 4g sare | 0g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

Ardei rosu iute: 40 g, Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 8 g, Sare de masa: 2 g

#### Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 368.19 Kj /88 KCal , Grasimi: 8 g, Acizi grasi saturati: 0.88 g, Glucide: 3.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 2 g

#### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 736.38 Kj /176 KCal , Grasimi: 16 g, Acizi grasi saturati: 1.76 g, Glucide: 7.2 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.6 g, Sare: 4 g

**Alergeni:** -

### Snoubar (15g)

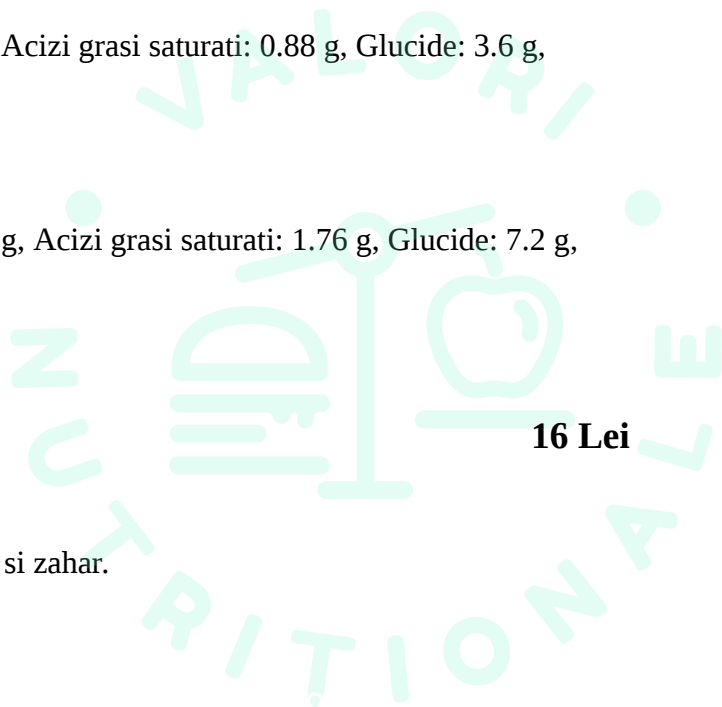
16 Lei

(0E | 0g sare | 3.73g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (15g) inclusiv sare si zahar.

Seminte de pin: 15 g

#### Valori nutritionale / portie (15g)



Valoare energetica: 358.36 Kj /85.65 KCal , Grasimi: 7.5 g, Acizi grasi saturati: 0.74 g, Glucide: 2.15 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 3.48 g, Sare: 0 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 2389.07 Kj /571 KCal , Grasimi: 50 g, Acizi grasi saturati: 4.93 g, Glucide: 14.33 g, Zaharuri: 3.73 g, Proteine: 23.2 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Sos Tarator (80g) (0E | 1.25g sare | 8.9g zahar)/100g**

**9 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (80g) inclusiv sare si zahar.

**Pasta de susan (tahini):** 60 g (Contine: **Seminte de susan**), Apa: 17 ml, Usturoi: 2 g, Sare de masa: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (80g)**

Valoare energetica: 1450.93 Kj /346.78 KCal , Grasimi: 29.83 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 14.7 g, Zaharuri: 7.12 g, Proteine: 10.75 g, Sare: 1 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1813.66 Kj /433.48 KCal , Grasimi: 37.29 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 18.38 g, Zaharuri: 8.9 g, Proteine: 13.44 g, Sare: 1.25 g

**Alergeni:** Seminte de susan

### **Pasta Usturoi (50g) (0E | 2.04g sare | 0.47g zahar)/100g**

**8 Lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie (50g) inclusiv sare si zahar.

Ulei de floarea soarelui - Raza Soarelui: 30 g, **Oua proaspete:** 10 g (Contine: **Oua**), Usturoi: 10 g, Sare de masa: 1 g

### **Valori nutritionale / portie (50g)**

Valoare energetica: 1223.21 Kj /292.35 KCal , Grasimi: 30.37 g, Acizi grasi saturati: 3.55 g, Glucide: 3.27 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 1.8 g, Sare: 1.02 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 2446.41 Kj /584.71 KCal , Grasimi: 60.75 g, Acizi grasi saturati: 7.1 g, Glucide: 6.55 g, Zaharuri: 0.47 g, Proteine: 3.61 g, Sare: 2.04 g

**Alergeni:** Oua

## **Desert**

### **Kachtalia (150g)**

**32 Lei**

## **(2E | 0.11g sare | 10.04g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Apa de flori: 50 ml, Smântâna lichida pentru gatit 32% - LaDorna: 50 g (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Amidon: 30 g, **Lapte praf Dr Oetker**: 30 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Soia**) (Antioxidanti: E322 - Lecitine), Zahar vanilinat 8g: 20 g (Zahar, aroma etilvanilina.), **Miez de nuca**: 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), **Fistic**: 20 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Zahar Coronita: 20 g

### **Valori nutritionale / portie (150g)**

Valoare energetica: 2083.37 Kj /497.94 KCal , Grasimi: 28.88 g, Acizi grasi saturati: 10.46 g, Glucide: 43.86 g, Zaharuri: 15.06 g, Proteine: 10.37 g, Sare: 0.17 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1388.91 Kj /331.96 KCal , Grasimi: 19.25 g, Acizi grasi saturati: 6.97 g, Glucide: 29.24 g, Zaharuri: 10.04 g, Proteine: 6.91 g, Sare: 0.11 g

**Alergeni:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

**Poate contine urme de:** Soia

## **Baklava (120g)**

**37 Lei**

### **(0E | 0.9g sare | 9.16g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (120g) inclusiv sare si zahar.

Amidon: 50 g, **Faina alba**: 50 g (Contine: **Gluten**), Apa de flori: 30 ml, **Miez de nuca**: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), **Fistic**: 30 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Zahar Coronita: 15 g, Unt: 15 g, Sare de masa: 2 g

### **Valori nutritionale / portie (120g)**

Valoare energetica: 2096.49 Kj /501.08 KCal , Grasimi: 24.89 g, Acizi grasi saturati: 0.97 g, Glucide: 59.18 g, Zaharuri: 10.99 g, Proteine: 8.91 g, Sare: 1.08 g

### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 1747.08 Kj /417.56 KCal , Grasimi: 20.74 g, Acizi grasi saturati: 0.81 g, Glucide: 49.32 g, Zaharuri: 9.16 g, Proteine: 7.42 g, Sare: 0.9 g

**Alergeni:** Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

## **Kataif (150g)**

**37 Lei**

### **(0E | 0.83g sare | 10.97g zahar)/100g**

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

**Miez de nuca**: 100 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), **Faina alba**: 50 g (Contine: **Gluten**), Apa de flori: 30 ml, Zahar Coronita: 20 g, Apa: 20 ml, **Lapte de vaca 3%**: 20 ml (Contine: **Lapte**), Sare de masa: 2 g

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 2518.18 Kj /601.86 KCal , Grasimi: 41.16 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 46.68 g, Zaharuri: 16.45 g, Proteine: 13.1 g, Sare: 1.24 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1678.79 Kj /401.24 KCal , Grasimi: 27.44 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 31.12 g, Zaharuri: 10.97 g, Proteine: 8.73 g, Sare: 0.83 g

**Alergeni:** Fructe cu coajă lemnoasă, Gluten, Lapte

### Kunafe (150g)

37 Lei

(0E | 0.15g sare | 12.67g zahar)/100g

Cantitate ingrediente pentru o portie (150g) inclusiv sare si zahar.

Mozarella: 50 g, **Faina alba:** 50 g (Contine: **Gluten**), Apa de flori: 30 ml, Zahar Coronita: 20 g, **Fistic:** 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Unt: 10 g

### Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 2055.17 Kj /491.2 KCal , Grasimi: 19.9 g, Acizi grasi saturati: 6.26 g, Glucide: 56.52 g, Zaharuri: 19.01 g, Proteine: 14.62 g, Sare: 0.22 g

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 1370.11 Kj /327.46 KCal , Grasimi: 13.26 g, Acizi grasi saturati: 4.18 g, Glucide: 37.68 g, Zaharuri: 12.67 g, Proteine: 9.75 g, Sare: 0.15 g

**Alergeni:** Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă

